

Horaires

Saison 2020-2021

LUNDI	12h15-13h30	Groupe Compétition / Pré-compétition
	15h45-16h30	Groupe Compétition A
	16h45-17h45	Groupe Compétition / Pré-compétition / Détection
	18h-18h30	PPG Groupe Compétition + Pré compétition / Sol synchro Adulte
	18h45-19h30	Adultes & Ados / Synchro Adulte

MARDI	11h10-11h45	Handisport
	12h15-13h30	Groupe Compétition A
	18h-19h	Sol Synchro MA / Sol SynchroNB
	19h35-20h45	Synchro MA / Sol Synchro NB

MERCREDI	6h30-7h30	Groupe Compétition A Synchro MA***
	7h30-8h15	Groupe Compétition A + B
	8h15-9h	Pré compétition / Détection
	9h30-10h30	PPG Pré compétition/ Détection
	12h45-13h30	Synchro NB
	13h30-14h15	Initiation
	14h30-16h	Sol Synchro NB

JEUDI	12h15-13h30	Groupe Compétition / Pré compétition
	17-17h45	PPG Compétition / Pré compétition
	17h30-19h	PPG Synchro MA
	18h-19h	Groupe Compétition / Pré Compétition

VENDREDI	12h15-13h30	Groupe Compétition A
	16h45-17h30	Groupe Compétition / Pré compétition
	17h30-18h15	Initiation / Détection
	17h45-18h45	PPG Groupe Compétition

SAMEDI	6h30-8h	Synchro MA
	8h-8h45	Synchro Adulte/ Synchro NB
	8h45-9h30	Synchro NB***
	8h45-9h30	Initiation/ Adulte & Ados

* Entraînement par 1/2 groupe 1 semaine /2